СОГЛАСОВАНО
ГАОУ Школа №1518
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

18 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	80,55 р.
5,955	6,93	25,29	187,635	150	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	***Кекс столичный*** Кекс Столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	86,85 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	***Кекс столичный*** Кекс Столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 1-4	137,20 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	***Сельдь с гарниром*** Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	***Борщ сибирский с говядиной*** Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
9,945	11,925	14,865	205,545	150	***Голубцы ленивые*** Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	***Груша*** Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 1 комплекс	163,19 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	***Сельдь с гарниром*** Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	***Борщ сибирский с говядиной*** Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
16,575	19,875	24,775	342,575	250	***Голубцы ленивые*** Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 5-11 2 комплекс 163,19 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	***Салат Осенний*** Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль
5,375	5,625	19,55	150,65	250	***Суп картофельный с горохом*** Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
ГАОУ Школа №1518
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

18 декабря 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный 5-11	86,85 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	***Кекс столичный*** Кекс Столичный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 1 комп	163,19 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	***Сельдь с гарниром*** Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	***Борщ сибирский с говядиной*** Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
16,575	19,875	24,775	342,575	250	***Голубцы ленивые*** Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11 2 комп	163,19 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	***Салат Осенний*** Картофель очищенный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
5,375	5,625	19,55	150,65	250	***Суп картофельный с горохом*** Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	***Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным*** Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	