

СОГЛАСОВАНО

ГАОУ №1518 Льгот. Бочкова, 5к1

Ф.И.О.

С.И.О. С.И.О. С.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления

ООО "РСК"

Носаева И.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

5 октября 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшенная молочная
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль					
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао на молоке
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
Масло сливочное					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
Груши свежие					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
0,811	3,559	5,658	57,908	65	Икра из уваренных кабачков
Икра кабачковая ДП					
5,56	4,44	11,36	107,7	200	Уха ростовская
Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Помидоры					
12,13 2	15,12	18,072	256,896	180	Голубцы ленивые
Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронны, запеченные с яйцом
Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль					
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин
Ацидофилин					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
12,76	10,2	10	182,84	80	Фрикадельки мясные паровые
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Рагу из овощей
Картофель очищенный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Напиток яблочный
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
4,8	1,8	30	155,4	60	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская
Вода питьевая детская					

Главный технолог

Зав. производством