

СОГЛАСОВАНО
ГАОУ Школа №1518
Ф.И.О.

Васильева О.В.
№ 1518

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "РСК"
Носаева И.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
6 сентября 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 1-4	180,43 р.
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 5-11	193,76 р.
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 1-4	307,92 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры	Помидоры свежие	
0,38	0,05	0,5	4	25	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	Пекинская капуста	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский, Сметана	Борщ Московский	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	Бульон куриный с зеленью и яйцом	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански	Говядина по-мексикански	
3,35	2,14	36,37	178,13	100	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот фруктовый (яблочный)*	
				200	Чай черный весовой	Чай*	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 5-11	363,10 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры	Помидоры свежие	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Капуста Пекинская (Салат Китайский)	Пекинская капуста	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский, Сметана	Борщ Московский	
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	Бульон куриный с зеленью и яйцом	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Гренки*	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански	Говядина по-мексикански	
4,355	2,782	47,281	231,569	130	Рис отварной, Масло сливочное	Рис отварной	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот фруктовый (яблочный)*	
				200	Чай черный весовой	Чай*	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр	Сахар порционный*	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлебная корзина**	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
ГАОУ Школа №1518
Ф.И.О. *Каримова О.В.*



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель направления
ООО "РСК"
Носаева И.В.



МЕНЮ

Платное

6 сентября 2026 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 1-4	307,92 р.
0,28	0,05	0,95	6	25	Помидоры свежие Помидоры	
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский Борщ Московский, Сметана	
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански	
3,35	2,14	36,37	178,13	100	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный 5-11	363,10 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский	
					Борщ Московский, Сметана	
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный с зеленью и яйцом	
					Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански	
					Говядина по-мексикански	
4,355	2,782	47,281	231,569	130	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)*	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед платный для учителей	363,10 р.
0,33	0,06	1,14	7,2	30	Помидоры свежие	
					Помидоры	
0,45	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский)	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие	
					Огурцы свежие	
	9,99		89,9	10	Масло растительное	
					Масло растительное	
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский	
					Борщ Московский, Сметана	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански	
					Говядина по-мексикански	
4,355	2,782	47,281	231,569	130	Рис отварной	
					Рис отварной, Масло сливочное	
				200	Чай*	
					Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный*	
					Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**	
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак платный для учителей	193,76 р.
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное	
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски	
0,23		3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный	
				200	Чай* Чай черный весовой	
		9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03		0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

